Школа МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева" Отд./корп 1 День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	52	салат свекольный с растительным маслом	60		56	1	4	5
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский	250		158	5	9	12
	2 блюдо		рыба, запеченная (скумбрия)	100		328	15	18	27
	гарнир	304	рис отварной	150		210	4	5	36
	сладкое		йогурт	100		85	3	1	16
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								
	напиток	376	чай сладкий	200		28	0	0	14