Школа	МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"	Отд./корп	1					День	08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска								
	1 блюдо	173	каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	220		334	6	11	53
	2 блюдо	209	яйцо вареное вкрутую	40		63	5	5	0
	гарнир								
	сладкое		яблоко	129		70	1	1	15
	хлеб бел.	3	бутерброд с маслом, сыром	40/10/10		157	6	8	15
	хлеб черн.								
	напиток		какао с молоком	200		119	4	4	18