

Школа

МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"

Отд./корп

1

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	67	винегрет	60		55	1	4	5
	1 блюдо	104	суп картофельный с мясными фрикадельками, вермишелью	250		160	9	7	14
	2 блюдо	288	окорочка, тушенные в соусе	123		276	22	18	7
	гарнир	128	картофельное пюре	150		182	3	10	19
	сладкое		вафли	52		276	2	15	33
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								
	напиток		чай сладкий	200		28	0	0	14
			сок	200		90	0	0	22