Школа МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева" Отд./корп 1 День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	45	салат капустный	50		44	1	3	5
	1 блюдо	116	суп-харчо	200		153	5	6	21
	2 блюдо	288	окорочка отварные в соусе	100		276	22	18	7
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	180		202	7	5	32
	сладкое		вафли	52		276	2	15	33
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								
	напиток		чай молочный	200		21	2	0	3