

Школа

МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"

Отд./корп

1

День

04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с растительным маслом	50		33	0	3	1
	1 блюдо	102	суп гороховый с картофелем	250		552	31	192	7
	2 блюдо	265	плов из говядины	200		429	16	17	26
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								
	напиток		компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
			пряники	44		158	24	2	33