Школа	МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"	Отд./корп	1					День	01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска								
	1 блюдо	173	каша гречневая вязкая молочная с маслом, сахаром	220		295	9,09+	13	35
	2 блюдо	209	яйцо вареное вкрутую	40		63	5	5	0
	гарнир								
	сладкое		йогурт	125		85	3	1	16
	хлеб бел.		бутерброд с маслом, сыром	40/5/10		157	6	8	15
	хлеб черн.								
	напиток		чай сладкий	200		28	0	0	14