Школа МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева" Отд./корп 1 День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	45	салат капустный с растительным маслом	60		52	1	3	5
	1 блюдо	82	борщ	250		103	2	5	125
	2 блюдо	279	тефтели	80		223	12	13	15
	гарнир	302	гречка отварная	150		244	57	41	258
	сладкое		яблоко			70	1	1	15
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								
	напиток	378	чай молочный	200		81	2	1	16