Школа	МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"	Отд./корп	1					День	вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска	59	салат из моркови с яблоком, растительным маслом	60		82	101	2	85
	1 блюдо	112	суп вермишелевый с картофелем на мясо-костном бульоне	200		436	10	11	63
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему	175		295	16	18	17
	гарнир	349	компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	сладкое		печенье	34		156	2	6	23
	хлеб бел.		хлеб белый	40		109	4	2	19
	хлеб черн.								