

Школа

МКОУ "Кетченеровская многопрофильная гимназия им.Х.Косиева"

Отд./корп

1

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	напитки								
Обед	закуска								
	1 блюдо	174	каша рисовая вязкая моочная с маслом и сахаром	210		334	6	11	53
	2 блюдо								
	гарнир	209	яйцо вареное вкрутую	40		63	5	5	0
	сладкое	3	бутерброд с маслом,сыром	40/8/10		157	6	8	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	чай сладкий	13		60	0	0	15
	десерт		сок	200		90			22