

Принято:  
на заседании ПС гимназии  
от 28.01.2015 г.  
протокол №4



Утверждено  
директор гимназии  
Бугаева И.Б.

Приказ № 77 от 29.01.2015

**Режим занятий обучающихся  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Кетченеровская многопрофильная гимназия имени Хонины Косиева»**

**I. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Кетченеровская многопрофильная гимназия имени Хонины Косиева» Кетченеровского района Республики Калмыкия (далее – Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора гимназии, другими локальными нормативными актами Гимназии.

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в гимназии

**2. Организация режима занятий обучающихся в гимназии**

2.1. Учебный год в гимназии начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти - в 1-9 классах, на полугодия - в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-х классах составляет 5 дней, во 2-11-х - 5 учебных дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Гимназия работает в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Гимназии. Расписание уроков вывешивается в фойе Гимназии на специальном стенде. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных (учебных), факультативных, внеурочных и кружковых занятий.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 1.1. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
  - 1.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
  - 1.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
  - 1.4. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках
  - 1.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
  - 1.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
    - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
    - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый);
    - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
  - 1.7. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 1 урока-10 минут, после 2-го и 3-го -15 минут, после 4, 5,6 урока - 10 минут. В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
  - 1.8. Внеурочная деятельность в начальных классах, классах основного общего образования, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры должны составлять не более 25 минут в день для обучающихся 1-2-х классов и не более 30 минут для обучающихся 3-4-х классов
  - 1.9. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее десяти минут.
  - 1.10. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Гимназии.
  - 1.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Гимназии.

### **3. Заключительные положения**

- 3.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Гимназии устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Гимназии.